

ምቕገል ምጅማር

ውላድኩም ናብ ቤተ ትምህርቲ
ዘገብሮ ጉዕዞ ኣብ ገዛ እዩ ዝጅምር።



መጻጥፊ

ኩሎም ቆልዑ ብናገሳሎም ፍጥነት ከም ዝምዕብሉን፣ ኩላትና ኹብ ውልደት ኣትሒዝና ኹም እንመሃርን ንፈልጥ ኢና። ትምህርቲ ዝጅምሩሉ ግዜ ምስ ኣኹለ፣ ገሊኦም ቆልዑ ካብ ካልኣት ንላዕሊ ሓገዝ የድልዮም እዩ።

ኣብያተ-ትምህርቲ መብዛሕትኦም ቆልዑ ቅድሚ እታ ቐዳመይቲ መዓልቶም ኹመሃሩዎ ዝጽበይዎ ቐልፊ ኹእለታት* ኣለዉ። ነዚኦም ምልምማድ ውሉድካ ናብ ምቕባል ዝገብር ጉዕዞ ብእትኹእለ መጠን ኣወጎታዊ ይገብር።

ውሉድኩም ድር ኣብ መዋእለ ሕጻናት፣ ኣብ ቅድመ ቤት ትምህርቲ፣ ወይ ምስ ኣላዪ ሕጻናት እንተሃልዩ፣ እዞም ሰብ ሞያ እዚኣቶም ድልው ንክኹኑ ምሳኹምን ውሉድኩምን ብሓባር ኹሰርሑ እዮም።

ንውሉድም ብስምዒታውን ብግብራውን መዳይ ትምህርቲ ንክጅምሩ ድሉው ኩይቲ ንኹስምዖም ብምሕጋዝ፣ ዓርሰ ምትእምማንን ናጽነትን ንምህናጽ ኣብ ገዛ ኹትገብርም እትኹእል ብዙሕ ነገራት ኣለዉ።

*ነዚ ሰነድ እዚ 'ምቕባል ምጅማር' ኢልና ኣና እንጽውዖ። ገለ ሰባት/ውድባት ነዚ "ናይ ቤት ትምህርቲ ድሉውነት" ኢሎም ይጽውዑ።

ውላይይ ንኹዳለው ብኹመይ ክሕግዞ ኣኹእል?

ውሉድኩም ትምህርቲ ምስጀመሩ ክለምድዎም ዘለዎም ብዙሕ ሓድሽ ንጥፈታትን ልማዳትን ክህልዎ እዩ። ካብቲ ቐድሚኡ ዝገብርዎ ዝነበረ ንላዕሊ ብርእሶም ክገብርዎ ዘድልዮም ገለ ነገራት ኣለዉ።

መጽናዕትታት ሓይ ቆልዓ ምስ ወለዱ ዘለዎ ርክብ ኣብ ዕቤቶም ልዕሊ ኹሉ ኣገዳሲ ረጅሒ ከምዝኾነ የርኢ፣ ኣብ ገዛ ድም ብዙሕ ክትገብር ትኹእል ነገር ኣሎ።

ውሉድኩም ምሳኹ ወይ ምስ ካልእ ኣላዪ ኣብ ገዛ እንተ ኹይቲ፣ ከም ስድራ ቤት መጠን ባህ ዘይብል ንጥፈታት ብምግባር ክትለማመዱ ትኹእሉ ኢኹም (ኣብ መወዳእታ እዚ ምንጨ እዚ መራኽቢታት ኣካቲትና ኣለና)።

ገለ ኹብዞም ኹእለታት እዚኦም ንምልምማድ ግዜ ይወስዱ እዮም፣ ስለዚ ከም ክፍሊ መዓልታዊ ንጥፈታትኩም ብብቑሩብ ከተፈልጥዎም ጽቡቕ እዩ።



ውላደይ ተወሳኺ ሓገዝ ዘድልዮ እንተኹይኹኸ?

- ውላድኩም ናብ ምቕባል ንኸኣትዉ ተወሳኺ ደገፍ እንተኣድልይዎም፣ ብእተኻእለ መጠን ነቲ ሓድሽ መምህሩ ብዘሕ ሓበሬታ ከም እትካፈልዎ ኣረጋግጹ። ንውላድኩም ዝድግፍ ስልትታት ንምርካብ ምሳኹም ኸሰርሑ ይኸእሉ እዮም።
- ኣብ ሓጋይ እተወልዱ ቆልዑ፣ ወይ እቶም እንግሊዝኛ ከም ተወሳኺ ቋንቋ ዝዘረቡ (EAL) ዝያዳ ደገፍ ከድልዮም ይኸእል እዩ።
- ውላድኩም ፍሉይ ትምህርታዊ ድሌታት (SEND)፣ ናይ ዕቤት ፍልልያት ወይ ምድንጓያት ከም ዘለዎ እንተፈሊጥኩም ወይ እንተጠርጠርኩም፣ ገለ ኻብዞም ኸእለታት እዚኦም ኣብዚ ደረጃ እዚ ክሳኹ ዓይክእሉን ይኹኑ።
- ኣቐዲምካ ጣልቃ ምእታው ዓቢ ለውጢ የምጽእ – ሓገዝ ንምርካብ ንመዋእለ ሕጻናት፣ ቤት ትምህርቲ፣ ናይ ጥዕና በጻሒ፣ ናይቲ ከባቢ ማእከል ቆልዑ ወይ ማእከል ስድራ ቤት ሕተቱ።

ሓገዝ ንምርካብ ምስ መን ክዘራረብ ኣኸእል?

ኩሎም ቆልዑ ብዛዕባ ምቕባል ምጅማር ምትእምማንን ሓኹስን ምእንቲ ኸስምዖም ካብ ዝኣምኑዎም ዓበይቲ ሓገዝ የድልዮም እዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ምስ ዘድልዮኩም ናይ ቆልዓ ኣላዩ/መዋእለ ሕጻናት/ናይ ቅድመ ቤት ትምህርቲ ጉጅለ ወይ ናይ ጥዕና በጻሒ፣ ማእከል ቆልዑ ወይ ማእከል ስድራ-ቤት ክሕግዩኩም ይኸእሉ።

ዝያዳ ምንጫታት ኣበይ ክረክብ ኣኸእል?

ንዓኹምን ንውላድኩምን ብሓባር ንኸትዳለዉ ዝሕግዘኩም ዝርዝር ውድባትን ምንጭታትን እዉን ኣዳለና ኢና።



እዚ ኣብ ኢንተርኔት ኣብ <https://startingreception.co.uk> ክትረኽቡዎ ትኸእሉ ኢኹም።



ትርጉም:- ቅድሚያ ምኞባል ምጅማር ትለማመዶም ክእለታት:-

ሓደስቲ ክእለታት ንምምሃር ግዜ ይወስድ እዩ። ኣብ ገዛ ምለማመድ ውሉድኩም ብቐሊልን ምስ ዓርሰ ምትእምማንን ናብ ቤት ትምህርቲ ንክግዕዙ ክሕግዞም ይኽእል እዩ።

እናዓባዩ ዝኸይድ ናጽነት



ንገዛእ ርእሶም ምኽንኻን

- ✓ ክዳናምን ጫማን ምግባር/ምውጻእ
- ✓ ሽቓቕ ምጥቃምን ኣእዳም ምሕዳብን
- ✓ ብዘይ ሓገዝ ክዳውንቲ ምኽዳን፣ ንኣብነት ሽቓቕ ድሕሪ ምጥቃም ወይ PE ድሕሪ ምግባርካ
- ✓ ናይ ክሸነ መሳርህታት (ንኣብነት ሹካን ማንካን፣ ችግስቲክ) ምጥቃም ከምኡውን ካብ ክፈት ኩባያ ምስታይ
- ✓ ካብኹም ርሒቕም ግዜ ምሕላፍ፣ ሓላዪ ዓበይቲ ኺከናኸንዎም ከም ዝኽእሉ ምፍላጥ

ጸወታ፣ ፈጠራን ናይ ምፍላጥ ሃንቀውታን

- ✓ ኣብ ፈጠራዊ ጸወታት ምስታፍ (ንኣብነት ተዋስኦ)
- ✓ ምስዓል፣ ምኞባእ፣ ሕብሪ ምግባር ከምኡውን ምልጣፍ
- ✓ ናይ ዛንታ መጻሕፍቲ ምክፋል፣ ስእልታት ምርኣይ ከምኡውን ብዛዕባ ገጸ-ባህርያት ምዝርራብ
- ✓ ኣብ ከባቢኦም ንዘሎ ዓለም ምድህሳስ (ንኣብነት ንተፈጥሮኣዊ ዓለም ተጠንቂቕካ ምጥማት፣ ኣብ ገዛኻ ምስ ነገራት ብውሒስ መገዲ ምጽዋት)



ውሉድኩም ኣብ ቤት ትምህርቲ ምስ ብዙሓት ሓደስቲ ሰባት ኽረኽቡን ሓድሽ ዕርክነታት ክምስርቱን እዮም። ክዳለዉ ካብ ዝሕግዞም ገለ ነገራት እዞም ዝስዕቡ የካትት፦

ርክባት ምህናጽን ሓሳብ ንሓሳብ ምልውዋጥን



ምስ ካልኣት ምኃን

- ✓ ብመጻወቲታት ምክፋልን ተራ ምውሳድን ምልምማድ
- ✓ ብዛዕባ ኸመይ ኸም ዝስምዖም ኸምኡውን ስለምንታይ ምኃን ኣዛርብዎም
- ✓ መጻእፍቲ ዛንታታት ብሓባር ምርኣይን ገጸ-ባህርያት እንታይ ከም ዝስምዖም ምዝርራብን ነዚ ንምግባር ጽቡቕ መገዲ እዩ
- ✓ ካልኣት እንታይ ይስምዖም ከም ዘሎ ምፍላጥ ምጅማር፣ ንኣብነት ዓርክኻ እንተሓዚኑ ምርዳእ
- ✓ ንገዛእ ርእሶምን ንኻልኣትን ደረት ንኸገብሩ ምትብባዕ (ንኣብነት 'ኣይፋል' ከመይ ክብሉ ኸምዝኽእሉ ምፍላጥ)

ሓሳብ ንሓሳብ ምልውዋጥን ቋንቋን

- ✓ ደርፍታትን መዝሙራት መዋለህጻናትን ብሓባር ምዝማር
- ✓ ንኻልኣት ብዛዕባ ንጥፈታት፣ ተመክሮታትን ኣብ ከባቢኦም ዘሎ ዓለምን ተሓጉስኩም ምዝርራብ
- ✓ ብንጹር ብምዝራብ (ብመሰረታዊ እንግሊዝኛ ወይ ብቋንቋ ምልክት) ሓገዝ ከም ዘድልዮም ምርኣይ
- ✓ ኣቀማምጣ ሸሞም ምፍላጥ (ኣብ ካቦቶም ወይ ጃኬቶም ምእንቲ ኸረኽብዎ)

ምስማዕን ምስታፍን

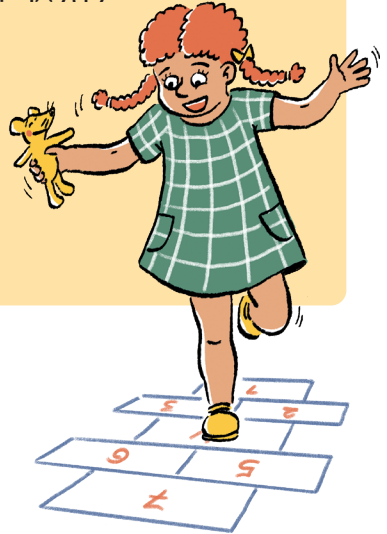
- ✓ ንሓጺር እዋን ኣቐልቦ ምግባር
- ✓ ቀሊል መምርሒታት ምስማዕን ምስዓብን
- ✓ ሓደ ዕዮ ኣጸጋሚ ኣብ ዝኹነሉ እዋን እውን ከይተረፈ ምቕጻል ከምኡውን ነገራት እንተ ተበላሽዩ ድማ ንድኸሪት ምምላስ



አካላዊ ምዕባለ

አብ መዓልቲ እንተ ወሓደ ንሰለስተ ሰዓት ምንቅስቃስ

- ✓ መደያይቦ ምውጻእን ምውራድን (ሓደ እግሪ አብ ሓደ እዋን፣ ነቲ መንደቕ ንምድጋፍ ተጠቐምካ)
- ✓ ምድያብ፣ ምጉያይ፣ ምዘላልን ምጽዋትን
- ✓ ዓብዱ ሹዕሶ ምሓዘ (መብዛሕትኡ ግዜ)
- ✓ ቀሊል ፐዘላትን ናይ ኢደ-ጥበብ ንጥፈታትን ምግባር፣ ብምቕራጽን ብምጣቦቕን ናይ ምትሓዘ እቕሞም ምጥንኻር



ጥዑይ ልማዳት

- ✓ ነፍስ ወከፍ ምሽት አብ ተመሳሳሊ ሰዓት ምድቃስ፣ ንቤት ትምህርቲ ንምድላው አብ ሰዓትካ ምትሳእ
- ✓ ናይ ስክሪን ግዜ ምስቲ እተመኸረ ዕለታዊ መጠን ደረት ምግባር (ምኽሪ ርእዩ)
- ✓ ጥዑይ ኣመጋግባ ምብላዕን ሓድሽ ምግቢ ምፍታንን
- ✓ ኣስናኖም አብ መዓልቲ ኽልተ ሳዕ ብፍሎራይድ መሕጸቢ ስነ ምሕጻብ (እንተ ወሓደ 7 ክሳብ ዝበጸሑ ነዚ ኽትቁጸጸርዎ ኣለኩም)



ብዛዕባ ዕቤት ውሉደይ ዘተሓሳስብ ነገራት እንተሃልዩኒ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?

- ብዛዕባ ምዕባለ ውሉደኩም ትጭኒቐ እንተኾይንኩም፣ ምስ ኣላዩ ሕጻናት/መዋእለ ሕጻናት/ናይ ቅድመ ቤት ትምህርቲ ጉጅለ፣ ናይ ጥዕና በጻሒ፣ ኣብቲ ኸባቢ ዝርከብ ማእከል ቆልዑ ወይ ምስ ማዕከል ስድራ ቤት ተዘራረቡ።
- ውሉደኩም ናይ ዕቤት ምድንጓይ እንተ ወይ SEND እንተሃልዩዎ (እተጠርጠረ ወይ እተረጋገጸ)፣ ምቕባል ቅድሚ ምጅማሮም ምስ መዕበዩ ሕጻናት፣ ኣላዩ ሕጻናት ወይ ምስ ናይ ጥዕና በጻሒ/መዋእለ ሕጻናት/ናይ ቅድመ ቤት ትምህርቲ ጉጅለ ተዘራረቡ እሞ ቤት ትምህርቲ ክትመርጹ ከለኹም ድማ ብዛዕባ ዘድልዮም ነገራት ተመደቡ።
- ንውሉደኩም ምስ ናዕቤት ደረጃኦም ብዝሰማማዕ መገዲ ምስ ንገዛእ ርእሰኻ ምክንኻን፣ ስምዒታት ምቕጽጻር፣ ማሕበራዊ ክእለታት፣ ከምኡውን ሓሳብ ንምልውዋጥ ንክትሕግዝዎም ምስ ናይ መጀመርታ ዓመታቶም ስርዓት ክትሰርሑ ትክእሉ ኢኹም።
- ብዛዕባ ዕቤቶም፣ ድሌታቶም፣ እንታይ ከምዘለዓዎሎም፣ እንታይ ጸገማት ከለዓዕል ከምዘክእል፣ ብኸመይ ብዝበለጸ ክምዘመሃሩ፣ ከምኡውን ኣየናት ስትራተጂታት ብዝግባእ ከም ዝዓዩ ዝርዝር ሓሳብ ከተካፍሉ ትደሊዩ ትኹ።
- ንውሉደኩም ንዘድግፉ ኹሎም ሰባት፣ እንተላይ ነቲ ሓድሽ መምህርም ኣገዳሲ ሓበሬታ ከምእተካፍልዎም ኣረጋግጹ።

ምንጭታት ተወሳኺ ሓገዝ ንዘድልዮም ስድራቤታት

ንዓኹም፣ ንውሉደኩምን ንትምህርታዊ ኣቀማምጣኦምን ንምድላው ብዘይ ገለ ጸገም መሰጋገሪ ንምርግጋጽን፣ ንመጻኢ ኣሳልጦ ንምድላውን ብሓበሬታን ስትራተጂታትን ክድግፉ ዝክእሉ ብዙሓት ውድባት ኣለዎ።

እዚ ንዘስዕቡ የጠቓልል፡-

- <https://www.familylives.org.uk>
- <https://speechandlanguage.org.uk>
- <https://dingley.org.uk>
- <https://www.kids.org.uk>



ዝያዳ ፍለጡ

ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ

<https://startingreception.co.uk> ብጽሑ

እዚ መግለጺ እዚ ብምትሕብባር እተፈጠረ ብ



መዘኛኸሪታት:-



ዝያዳ ፍለጡ

ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ

<https://startingreception.co.uk> ብጽሑ