

آغاز سال اول مدرسه



مسیر فرزند شما به مدرسه از خانه شروع می‌شود

ما درک می‌کنیم که همه کودکان با سرعت خودشان رشد می‌کنند و همه ما از بدو تولد در حال یادگیری هستیم. وقتی زمان شروع مدرسه می‌رسد، بعضی کودکان نسبت به بقیه به کمک بیشتری نیاز دارند.

مهارت‌های کلیدی* وجود دارد که مدارس انتظار دارند کودکان قبل از اولین روزش مدرسه در حال یادگیری آن‌ها باشند. تمرین کردن این مهارت‌ها باعث می‌شود مسیر فرزند شما تا سال اول مدرسه تا حد ممکن مثبت باشد.

کارهای زیادی می‌توانید در خانه انجام دهید تا اعتمادبه‌نفس و استقلال فرزندتان را بسازید و کمک کنید از نظر احساسی و عملی برای شروع مدرسه آماده باشد.

*ما به این سند تعریف «آغاز سال اول مدرسه» می‌گوییم. بعضی افراد/سازمان‌ها به این سند «آمادگی برای مدرسه» می‌گویند.

چطور می‌توانم به کودکم کمک کنم برای شروع مدرسه آماده شود؟



- وقتی فرزند شما مدرسه را شروع می‌کند، فعالیت‌ها و روتین‌های جدید زیادی خواهد داشت که باید به آن‌ها عادت کند. کارهایی هست که لازم است مستقل‌تر از قبل انجام بدهد.
- پژوهش‌ها نشان می‌دهد رابطه کودک با والدینش مهم‌ترین عامل در رشد اوست و کارهای زیادی هست که می‌توانید در خانه انجام دهید.
- وقتی فرزند شما در خانه با شما یا یک مراقب دیگر است، می‌توانید به‌عنوان خانواده با فعالیت‌های سرگرم‌کننده تمرین کنید (ما لینک‌هایی را در انتهای این منبع گذاشته‌ایم).
- بعضی از این مهارت‌ها زمان می‌برد تا کامل یاد گرفته شوند، پس بهتر است آن‌ها را به‌تدریج و به‌عنوان بخشی از روتین روزانه‌تان معرفی کنید.

کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اینکه چطور به فرزندتان کمک کنید برای سال اول مدرسه آماده شود و برای دریافت اطلاعات درباره حمایت از کودکانی که نیازهای اضافی دارند، کد QR را اسکن کنید یا به <https://startingreception.co.uk> مراجعه کنید.

